



## Physioreiten für Leistungssportler am Schloßle

HARMONISCH SITZEN – VON GEMEINSAMER  
LOSGELASSENHEIT UND AUFRICHTUNG

Ganz im Pferd sitzen – kennen Sie das Gefühl?

**Ziel des Physioreitens ist es eine größtmögliche Harmonie von Reiter und Pferd über den Sitz des Reiters zu erreichen.**

Die Kombination von physiotherapeutischer Beobachtung und leistungsorientiertem Reiten bietet die perfekte Grundlage für Durchlässigkeit und Losgelassenheit. Durch scheinbar nur kleine Veränderungen der Gelenkstellung des Reiters (Kopf, Schultergelenke, Brustbein, Becken) kommt dieser zum ausbalancierten Sitzen.

Der harmonische, geschmeidige Sitz führt zur Verbesserung der Rittigkeit des Pferdes, was für jeden Reiter sofort spürbar wird.

Mit gezielten Übungen wird Einfluss möglich auf

- Blockaden der Wirbelsäule des Reiters
- Asymmetrie der Wirbelsäule des Reiters
- Schulter-Nacken Syndrom
- Becken- und Hüftgelenkprobleme

*„Keine Verbindung ist so geheimnisvoll wie die zwischen Pferd und Reiter.“*

R. S. Surtees, Sportjournalist, 1804–1864

**Ihre Ansprechpartnerin für Physioreiten**



**Silke Plöns**

Betriebsleiterin

Telefon 07158 95 79 27

Mobil 0170 200 58 41

E-Mail [info@hpz-scharnhausen.de](mailto:info@hpz-scharnhausen.de)